



Dificultat segons caràcter vertical

- v2 Fàcil**
- Ràpels fàcils inferiors a 10m
 - Passos d'escalada/desgrimpada fàcils i poc exposats
- v3 Poc difícil**
- Verticals amb poc cabal
 - Ràpels simples inferiors a 10m
 - Passos d'escalada/desgrimpada poc exposats que poden necessitar corda (fins a 3c)
 - Col·locació de passamans simples
 - Marxa tècnica que necessita atenció per terreny relliscós, inestable o abrupte.

- v4 Bastant difícil**
- Verticals amb cabal dèbil a mig
 - Ràpels difícils i/o superiors a 30m
 - Encadenament de ràpels en paret amb reunions còmodes
 - Control de fregaments
 - Col·locació de passamans delicats, recepcions de ràpel no visibles
 - Passos d'escalada/desgrimpada fins a 4c o A0, exposats i maniobres d'assegurament o progressió amb corda necessàries

[...]

Dificultat segons caràcter aquàtic

- a1 Fàcil**
- Absència d'aigua o aigua en calma (natació opcional)
- a3 Poc difícil**
- Natació en aigua en calma de menys de 30m
 - Progressió amb corrent dèbil
 - Salts fàcils de 3 a 5m
 - Tobogans llargs o amb certa pendent
- a4 Difícil**
- Immersiò prolongada comportant una pèrdua calorífica bastant important.
 - Corrent mitjà.
 - Salt d'execució simple de 5 a 8 m.
 - Salt amb dificultat d'advertiment, de trajectòria o de recepció inferiors a 5 m.
 - Sifó ample de menys d' 1 m de llarg i/o profunditat.
 - Gran tobogan o de fort pendent.

[...]

Trams de descens de barrancs

Barranc	Dificultat	Recorregut	Desnivell
Torrent de Bellestil	v4 a1 III	1990 m	501 m
Torrent de Monars / Les Valls	v3 a1 III	3780 m	506 m
Barranc del Toll	v4 a1 III	3870 m	857 m
Barranc de Sant Aniol	v4 a4 IV	1440 m	216 m
Torrent de la Comella / Gorgues de les Canals	v3 a3 III	1800 m	210 m

Barranc	Dificultat	Recorregut	Desnivell
Torrent de Monteia	v3 a1 II	415 m	200 m
Barranc del Clot Fosc	v4 a1 II	1540 m	502 m
Barranc d'Espinau	v3 a1 II	1850 m	257 m
Torrent de Ferrerós	v2 a3 I	596 m	50 m
La Muga		Activitat de trèqing aquàtic, sense ús d'equipament	

..... GR **P** Zones d'aparcament **i** Informació **A A** Allotjaments

Compromís/ envergadura

Possibilitat de posar-se a resguard d'una crescuda

Escapatòries

Temps total del recorregut (accés, descens, retorn)

	I	II	III	IV
Possibilitat de posar-se a resguard d'una crescuda	Fàcilment i ràpidament	en 1/4h màx. de recorregut	en 1/2h màx. de recorregut	en 1h màx. de recorregut
Escapatòries	Escapatòries fàcils	en 1/2h màx. de recorregut	en 1h màx. de recorregut	en 2h màx. de recorregut
Temps total del recorregut (accés, descens, retorn)	< 2h	2h a 4h	4h a 8h	8h a 1 dia

Per més informació consulteu www.altgarrotxa.org