

Regulació del descens de barrancs a l'Alta Garrotxa

Conservem l'espai

NORMES I CONSELLS GENERALS

US RECOMANEM



Que no feu sorolls ni crits, ni porteu reproductors de música amb altaveus. Podria afectar la fauna i la resta de visitants.



Que no us banyeu a les gorgues si hi ha poca aigua.



Que respecteu els animals i les plantes.



Que respecteu la propietat privada.



Que si heu de defecar, ho feu lluny dels camins i els cursos d'aigua, enterreu els excrements i no tireu el paper o altres elements d'higiene personal.



Que porteu el gos lligat, i si és de raça perillosa, també amb morrió.

ESTÀ PROHIBIT



Fer foc.



Acampar.



Llençar escombraries.



Banyar-se al Gomarell.



Banyar-se amb crema solar o altres productes cosmètics, ja que contaminen l'aigua.

RECORDEU

Podeu consultar tota la informació sobre la regulació de l'escalada i el descens de barrancs a www.altagarrotxa.org

Que per fer descens de barrancs, heu de fer la corresponent notificació al Consorci: www.altagarrotxa.org



AMB COTXE



Circuleu a menys de 20 km/h per les pistes.



No circuleu fora dels camins ni camp a través.



Respecteu l'ordenació de l'estacionament, feu-ho només en els espais habilitats.

L'accés motoritzat a la vall de Sant Aniol està restringit a l'alçada de Sadernes durant els períodes de major afluència. Podeu estacionar el vostre vehicle a l'aparcament habilitat a Sadernes. Us recordem que no s'hi pot pernoctar.

Per la pràctica de descens de barrancs

CONSELLS DE SEGURETAT

- Consulteu la previsió meteorològica, especialment pel risc de tempestes que poden causar crescudes sobtades de la conca del barranc. Renuncieu a l'activitat si les previsions no són òptimes per a la realització de l'activitat.
- Planifiqueu l'activitat i consulteu tota la informació disponible sobre el barranc que aneu a realitzar.
- Identifiqueu i valoreu les possibles vies d'escapament en cas d'emergència i punts crítics com salts d'aigua, obstacles o zones profundes.
- Utilitzeu el material i l'equipament adequats per a l'activitat.
- El telèfon mòbil us permetrà avisar en cas d'emergència. Protegiu-lo amb una funda o un pot estanc.
- No realitzeu l'activitat si no teniu coneixement suficient sobre la seva pràctica o bé aneu amb professionals que en tinguin. Feu l'activitat acompanyat.
- En cas d'accident, truqueu al 112

MATERIAL PER A L'ACTIVITAT

- Casc, vestit de neoprè complet, calçat adequat, navalla.
- El doble de corda que el ràpel mes llarg + corda auxiliar i material per poder baixar el barranc amb seguretat (arnès, vuit o davallador, mosquetons, bagues, etc.)
- Bidó estanc amb farmaciola, manta tèrmica, xiulet, frontal i telèfon mòbil.
- Avituallament i hidratació.

ADRECES I TELÈFONS D'INTERÈS

Consorci de l'Alta Garrotxa

Seu: Rectoria de Sadernes s/n, 17855 Sadernes
Oficines: Ctra. Riudaura 94, 17800 Olot

Tel. 972 287 882
www.altagarrotxa.org



Telèfons d'emergència

Emergències: 112

Cos de Mossos d'Esquadra (Oficina d'Olot): 972 541 700

Cos d'Agents Rurals (24h): 935 740 036

REGULACIÓ DE L'ACTIVITAT

En el mapa podreu identificar els cursos fluvials de l'espai protegit on es pot realitzar l'activitat. En la resta de cursos fluvials el descens de barrancs o el trèquing aquàtic són activitats NO permeses.

Respecteu les **instruccions de descens** de cada barranc. Les trobareu a www.altagarrotxa.org.

S'ha de respectar la ubicació dels ràpels existents. No es poden obrir ràpels nous ni canviar el costat o ubicació dels existents.

L'activitat la poden realitzar un **màxim 10 persones al dia en cada barranc** (50 persones en el cas del trèquing aquàtic a la Muga) i és obligatòria la **reserva prèvia** a través de la web www.altagarrotxa.org.

Ni la propietat ni les administracions es fan responsables dels danys i perjudicis de qualsevol naturalesa que puguin derivar-se de la pràctica de l'activitat.

